

Mindful autorijden spaart geld

Ruim een half jaar geleden weigerde mijn 17,5 jaar oude auto verdere dienst. Van het ene op het andere moment stond hij stil. En dat was het. Ik schafte een nieuwe auto aan met cruisecontrol en een start stop knop.



De cruisecontrol werkt al vanaf 30 km per uur. Ik kan me hierdoor makkelijk aan de maximum snelheid houden. Ik gebruik hem veel. Met de cruisecontrol aan, hoef ik mijn voet niet meer op het gaspedaal te houden. Mijn voeten staan naast elkaar op de grond en dat maakt het mogelijk om ontspannen gestrekt achter het stuur te zitten. Mijn adem blijft in mijn buik. Mijn ogen zijn zacht en alert. In plaats van te reageren, antwoord ik op het verkeer. Het gezamenlijke belang van de medeweggebruikers en mij staat meer voorop.

De start stop knop is een functie waardoor de motor afslaat, als ik stilsta voor een verkeerslicht. Dit geeft een moment van stilte en uiterlijke bewegingsloosheid. De stilte nodigt uit om ook binnen rust en ruimte toe te laten. Als het verkeerslicht op groen springt, ben ik geheel verfrist van deze power-pauze. De motor slaat weer aan en ik rijd door.

Bij de auto werd een onderwijspakket online meegeleverd. Gisteren keek ik naar het filmpje 'Zuinig rijden met moderne voertuigen'. Er bleek nog een derde ingrediënt te zijn om mindfull en ook nog goedkoper te rijden. Bij 80 km per uur kun je zonder gas te geven en zonder je koppelpedaal in te drukken nog 500 meter rijden. Ik heb het vandaag meteen uitprobeerd. Ik kan hierdoor in nog grotere rust op een kruising of rotonde afrijden. Dit maakt dat hoe druk het daar ook is, ik overzicht heb.

Hoe geweldig: hoe meer mindful, hoe meer benzine ik bespaar. Dit schijnt tot ruim € 100,00 per jaar te kunnen oplopen. Nog mooier is dat mijn CO2-uitstoot ook flink daalt. Mindful autorijden is goed voor mijn eigen gezondheid, goed voor de medeweggebruikers en iets minder schadelijk voor het milieu. Ik kan het je van harte aanbevelen!